

Scuola Internazionale di Shiatsu

La Scuola internazionale di Shiatsu – Italia, opera dal 1983 a Padova ed ha esteso successivamente la sua attività in altre città: Verona, Schio, Venezia, Mantova, Napoli e Milano.

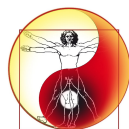
Gli obiettivi della Scuola possono essere riassunti in:

1. apprendimento dell'arte dello Shiatsu
2. sviluppo personale dell'operatore

Essi traggono spunto dai tre significati che attribuiamo alla parola Shiatsu:

- il primo “pressione con le dita” si riferisce alla parte più tecnica della disciplina ed al primo stadio di apprendimento;
- il secondo “il cuore nelle mani” indica uno stadio più profondo di approccio allo Shiatsu in cui il tatto permette un rapporto di ascolto ed interazione tra operatore e ricevente;
- il terzo “ponte con l'infinito” mette in rilievo come lo Shiatsu sia via di crescita personale e spirituale.

Direttore e fondatore della Scuola è Attilio Somenzi, psicologo, opera dal 1975, ha integrato nello Shiatsu gli insegnamenti del sistema Masunaga con la filosofia macrobiotica.



FEDERAZIONE ITALIANA SHIATSU
INSEGNANTI E OPERATORI

Conformi ai criteri di formazione stabiliti dalla **Fisio®**
Federazione Italiana Shiatsu
Insegnanti ed Operatori

Corsi professionali

Corso triennale per il conseguimento del diploma di **Operatore Professionista Shiatsu** per complessive 700 ore didattiche:

- una lezione settimanale o a fine settimana;
- seminari di approfondimento su argomenti specifici del programma;
- almeno 30 ore di pratica guidata.
Inoltre ogni allievo dovrà:
- presentare 160 schede sui trattamenti eseguiti nel triennio;
- ricevere 12 trattamenti shiatsu e partecipare a 2 incontri di supervisione individuale.

Master post-diploma

Dopo i 3 anni la Scuola propone un master post diploma avente come fine la formazione e lo sviluppo personale dell'allievo ed inoltre l'avviamento alla professione di Operatore Shiatsu.

Programma dei 3 anni

Primo Livello

- Do.In e Autoshiatsu
- Stiramenti dei Meridiani
- Trattamento di base completo
- Elementi fondamentali ed esercizi per una pressione corretta
- Relazioni e reazioni del Sistema Nervoso Autonomo
- Filosofia ed applicazioni di YIN e YANG
- Kyo e Jitsu
- Meridiani principali della Medicina Cinese Tradizionale
- Trattamento e valutazione di hara
- Valutazione visiva e posturale
- Introduzione alla Teoria delle Cinque Trasformazioni
- Punti Yu e Bo
- Filosofia macrobiotica: salute e malattia, i tre tipi di guarigione, accumuli e scariche
- Nutrizione e alimentazione naturali
- Anatomia 1°(embriologia, app. scheletrico, articolare e muscolare)

Secondo Livello

- Do.In e Autoshiatsu
- Stiramenti ed esercizi di riequilibrio e tonificazione energetica
- Esercizi Zen per Immagini
- Elementi fondamentali ed esercizi per una pressione corretta
- Il sistema Masunaga: introduzione, principi di base, meridiani
- Trattamento di base in posizione laterale
- Trattamento di base in posizione seduta
- Trattamento di testa, collo e spalle
- Filosofia macrobiotica: i 7 livelli di malattia, i 7 livelli di salute, l'evoluzione biologica
- La Cucina e le Cinque Trasformazioni
- Anatomia 2°(topografia, struttura e funzione di organi e visceri)

Terzo Livello

- Do.In e Autoshiatsu
- Stiramenti ed esercizi di riequilibrio e tonificazione energetica
- Esercizi Zen per Immagini
- Elementi fondamentali ed esercizi per una pressione corretta
- Completamento dello studio del sistema dei Meridiani di Masunaga
- Aspetti ed effetti specifici di ogni meridiano in relazione a corpo, mente ed emozioni
- Aree di valutazione relazionate alle frequenze dei meridiani
- Riallineamenti energetico - strutturali
- Applicazioni dello shiatsu a squilibri del sistema riproduttivo
- Applicazioni dello shiatsu e della filosofia macrobiotica a squilibri energetici specifici
- Filosofia macrobiotica: la spirale della creazione, la spirale spirituale, i 7 livelli di coscienza
- Anatomia 3°(sist. nervoso centrale e periferico e sist. endocrino)
- Principi di Etica professionale